

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБПОУ Технологический колледж №34 Дорожная 1/2 лг №9



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
8 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (колледж) ЮАО	175,10 р.
					Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					Суп с фасолью на мясном бульоне	
3,90	5,475	15,525	128,3	250	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
					Говядина тушеная с черносливом	
11,10	13,17	8,55	197,24	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	
					Каша гречневая рассыпчатая	
7,60	6,426	34,272	225	180	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
					Напиток клюквенный	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок	
					Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
					Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____