

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБПОУ Технологический колледж 34, Дербенев14 к4 лг



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
11 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) ЮАО	175,10 р.
0,70	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,10	3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,80	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов Бефстроганов	
9,14	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,06	0,06	21,36	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ Технологический колледж 34, Дербенев14 к4 пл
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
Платное
11 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (колледж) ЮАО	
					175,10 р.	
0,70	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,10	3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,80	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
					Бефстроганов	
9,14	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,06	0,06	21,36	86,38	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБПОУ Технологический колледж 34, Дербенев14 к4 пл



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ
Платное
11 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед учителя	88,00 р.
0,70	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,10	3,1	7,5	68,9	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,80	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
9,14	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,06	0,06	21,36	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	