

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБПОУ Технологический колледж 34, Дербенев14 к4 лг



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазерных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 ноября 2020 г.

Обед (колледж) ЮАО

175,10 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром
					Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха ростовская
					Уха Ростовская
13,40	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы
					Котлеты рубленые из птицы
3,84	11,641	27	227,88	180	Картофель запеченный
					Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм)
					Изюм, Сахар-песок
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин
					Мандарин
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБПОУ Технологический колледж 34, Дербенев14 к4 пл



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Пазебных В.А.



МЕНЮ
Платное
10 ноября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (колледж) ЮАО	
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром	
					Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха ростовская	
					Уха Ростовская	
13,40	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
					Котлеты рубленые из птицы	
3,84	11,641	27	227,88	180	Картофель запеченный	
					Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Изюм, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
					Мандарин	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

175,10 р.

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБПОУ Технологический колледж 34, Дербенев14 к4 пл



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ
Платное
10 ноября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед учителя 88,00 р.	
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром	
					Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха ростовская	
					Уха Ростовская	
13,40	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы	
					Котлеты рубленные из птицы	
3,84	11,641	27	227,88	180	Картофель запеченный	
					Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Изюм, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	
					Мандарин	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	