

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБПОУ Технологический колледж №34 Дорожная 1/2 лг №9

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
10 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед (колледж) ЮАО
					175,10 р.
Салат овощной с фасолью					
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
Солянка					
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль
Тефтели с рисом с соусом томатным					
14,89	12,77	15,28	232,55	150	Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль, Мука пшеничная, Соус томатный
Пюре картофельное					
3,92	5,94	26,406	175,104	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко
Компот из плодов свежих (апельсины)					
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок
Яблоки					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие
Печенье					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
Хлеб из муки пшеничной					
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством