

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«Технологический колледж № 34»

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ ТК № 34

А. В. Биржаков

«09» января 2020 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Основы стрижки»

Проект: Московское долголетие

Направленность: ХПТ

Срок реализации: 10 месяцев

Уровень программы: ознакомительный

Автор: Рахлеева Таисия Игоревна

Москва, 2020 год

Пояснительная записка.

Данная программа предназначена для граждан старшего возраста, которые обучаются в рамках проекта «Московское долголетие». Программа «Основы стрижки» позволяет изучить информацию о помещениях и оборудовании парикмахерских, инструментах и аппаратуре, мытье и уходе за волосами, укладки и стрижки волос, а также об окрашивании и химической завивке волос. Знания и умения, приобретенные в результате освоения курса, помогут слушателям правильно использовать инструменты, оборудование и принадлежности для парикмахерских работ. Сведения об анатомии и физиологии волос позволят гражданам правильно осуществить уход за волосами, а также создать стрижку, отвечающую современным требованиям.

Актуальность программы.

Актуальность программы обусловлена потребностью лиц старшего поколения владеть навыками ухода за волосами, стрижки, окрашивания.

Основные дидактические принципы:

- принцип наглядности;
- изложение материала от простого к сложному;
- принцип последовательности;
- связь теории с практикой.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ.

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ:

1. об основных видах и типах парикмахерских услуг.
2. об оборудовании для парикмахерских работ.

Знания:

1. о препаратах для дезинфекции инструментов и способы их применения,
2. о препаратах для укладки волос, для окрашивания волос и химической завивки,
3. о препаратах по уходу за волосами и способами их применения,
4. о способах и технологиях укладки волос,
5. о методах, техниках и приемах стрижки волос,
6. о технологиях выполнения стрижек волос,
7. о технологии окрашивания волос,
8. о технологии выполнения химической завивки волос,

Умения:

1. дезинфицировать инструменты и приспособления,
2. выполнять укладку волос,
3. выполнять стрижку волос,
4. выполнять окрашивание волос,
5. выполнять химическую завивку волос

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Ознакомить слушателей с основными теоретическими знаниями по «Парикмахерскому искусству» и помочь в выработке практических навыков выполнения стрижек.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. познакомиться с основными видами работ в парикмахерском искусстве,
2. научиться простейшим видам работ по стрижке и технологиям их выполнения.

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Срок реализации программы составляет 10 месяцев

1 уровень - 24 часа,

2 уровень - 24 часа,

3 уровень - 32 часа

Возраст занимающихся: 55-90 лет

Количество часов :80

Форма и режим занятий:

Форма и режим занятий: групповая. Наполняемость группы составляет до 25 человек.

Режим занятий: Программа «Основы стрижки» предусматривает проведение занятий со здоровьесберегающей технологией. Занятия проводятся 1 раз в неделю 2 часа.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН:

№	Содержание программы (темы, разделы)	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1 уровень				
1	Введение	1	1	
1.1	Вводное занятие (ознакомление слушателей с особенностями парикмахерского искусства). Правила поведения и техники безопасности.	1	1	
2	Материаловедение	8	6	2
2.1	Строение волоса и кожи головы	2	2	
2.2	Средства по уходу за кожей головы и волосами	2	1	1
2.3	Моющие средства	2	1	1
2.4	Инструменты, аппаратура и парикмахерское белье	2	2	
3	Основные операции и виды работ в парикмахерском искусстве	15	7	8
3.1	Укладка волос	5	1	4
3.2	Стрижка волос	10	6	4
	Всего	24	14	10
2 уровень				
1	Виды работ в парикмахерском искусстве	6	2	4
1.1	Техника безопасности при работе с инструментами. Отработка техник укладки и стрижки волос.	3	1	2
1.2	Техника безопасности при работе с инструментами. Отработка различных техник стрижки волос.	3	1	2
2	Химическая завивка волос	18	9	9
2.1	Препараты для химической завивки волос	4	2	2
2.2	Технология выполнения химической завивки волос. Стрижка после хим.завивки.	14	7	7
	Всего	24	12	12
3 уровень				
1	Введение.	2	1	1
1.1	Техника безопасности. Отработка навыков окраски. Стрижка после окрашивания	2	1	1
2	Окрашивание волос.	30	5	25
2.1	Теория цвета	2	1	1
2.2	Виды красителей	2	1	1
2.3	Технология выполнения окрашивания волос. Отработка навыков стрижки после окрашивания	26	3	23
	Всего	32	6	26
	Итого	80	32	48

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Для реализации программы необходимо: просторное, светлое помещение (учебная лаборатория) для теоретических и практических занятий, которое должно быть оборудовано:

- 1.столами и стульями (по количеству занимающихся);
- 2.мойками с кранами для холодной и горячей воды (для практических занятий);
- 3.кресла и зеркала (по количеству занимающихся)

ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА И ЕНТЕРНЕТ-ССЫЛКИ:

«Технология парикмахерских работ»-курс лекций Барсукова С.А. 2006г.

«Материаловедение для парикмахерских работ» Маньшина.Е.О.2007г.

«Парикмахерское мастерство» Гутыря Л.Г. 2007г.

<http://bookfi.net/book/590522>

<http://hair.mylik.ru/6/49-uchebnaya-kniga-parikmaherskoe-iskusstvo.html>