

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«Технологический колледж № 34»

«Утверждаю»
Директор ГБНОУ ТК № 34
А.В. Биржаков
«09» января 2020 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Использование сотовых технологий»

Проект: Московское долголетие
Активность: Образование/информационные технологии
Срок реализации: 10 месяцев
Уровень программы: ознакомительный
Автор: Озерова Ольга Анатольевна

Москва, 2020 год

Пояснительная записка.

Данная программа предназначена для граждан старшего возраста, которые обучаются в рамках проекта «Московское долголетие». Программа «Использование сотовых технологий» позволит изучить информацию о разных категориях и видах мобильных приложений, практическое использование полезных и качественных мобильных приложений на своем мобильном телефоне может сделать телефон незаменимым помощником в повседневной жизни, помогая оптимально решать множество задач.

Знания и умения, приобретенные в результате освоения курса, слушатели могут настраивать мобильное устройство, устанавливать приложения, регистрироваться на порталах государственных и муниципальных услугах.

Актуальность программы.

Заключается в том, что, пользуясь мобильным телефоном ежедневно, многие даже не подозревают, сколько интересных дополнительных возможностей есть у телефона, которые могут превратить его из простого средства общения в максимально полезный для жизни инструмент, позволяющий экономить время, быть в курсе всевозможных новинок, легко адаптирующимся в большом городе, в всем окружающем мире, решать множество проблем одним нажатием клавиши на сенсорном экране.

Основные дидактические принципы:

- принцип наглядности;
- изложение материала от простого к сложному;
- принцип последовательности;
- связь теории с практикой.

Цель программы.

Ознакомление слушателей с мобильными приложениями для социальной и экономической адаптации человека в повседневной жизни. Научить использовать все возможности мобильного устройства.

Задачи программы.

1. Изучить виды и категории мобильных приложений, их назначение, безопасность.
2. Изучить популярности мобильных приложений у людей разных возрастов и социальных категорий.
3. Изучить правила безопасного использования мобильного телефона.

Ожидаемые результаты обучения.

- познакомится с настройками смартфона;
- познакомится с простейшими приемами использования смартфона в социальной среде;
- научиться регистрироваться на порталах государственных и муниципальных услугах.
- научиться работать с персональным компьютером и смартфоном.
- Научиться понимать особенности работы смартфона, сенсорного экрана, различных приложений;
- приобретение практических навыков при установке приложений;
- приобретение практических навыков работы на мобильном устройстве.
- приобретение практических навыков настройки смартфона,
- научить использование мобильных приложения,
- научить регистрироваться на порталах государственных и муниципальных услугах.

Срок реализации программы.

Срок реализации программы составляет 10 месяцев

Возраст занимающихся : 55-90.

Количество часов :80

Форма и режим занятий.

Форма занятий: групповая. Наполняемость группы составляет до 30 человек.

Режим занятий. Программа «Использование сотовых технологий» предусматривает проведение занятий с применением здоровьесберегающих технологий. Занятия проводятся ***1 раз в неделю 2 часа***

Учебно-тематический план

| № | Содержание программы (разделы, темы) | Количество часов | | |
|---|--|------------------|----------|----------|
| | | всего | практика | теория |
| 1 | Вводное занятие. (Ознакомление слушателей с особенностями мобильного устройства). Правилами поведения и техники безопасности | 2 | 2 | |
| | Раздел 1. Настройка смартфона | 8 | 4 | 4 |
| 1 | Начало пользования системой Андроид и iPhone | 2 | 1 | 1 |
| 2 | Создание аккаунта | 2 | 1 | 1 |
| 3 | Защита мобильного устройства | 2 | 1 | 1 |
| 4 | Логин и пароль | 2 | 1 | 1 |
| | Раздел 2. Здоровья | 4 | 2 | 2 |
| 1 | Еmias (приложения для записи к врачу) | 2 | 1 | 1 |
| 2 | Ютека. Больше чем аптека | 2 | 1 | 1 |
| | Раздел 3. Магазины | 8 | 4 | 4 |
| 1 | Кошелек | 2 | 1 | 1 |
| 2 | Едадил | 2 | 1 | 1 |
| 3 | Юла, авито | 2 | 1 | 1 |
| 4 | Пятерочка | 2 | 1 | 1 |
| | Раздел 4. Электронная почта | 6 | 3 | 3 |
| 1 | Установка. Регистрация. | 2 | 1 | 1 |
| 2 | Создать контакты | 2 | 1 | 1 |
| 3 | Написать и отправить письмо | 2 | 1 | 1 |
| | Раздел 5. Госуслуги | 6 | 2 | 4 |
| 1 | Портал государственных услуг РФ | 3 | 1 | 2 |
| 2 | Портал государственных услуг Москвы | 3 | 1 | 2 |
| | Раздел 6. Система мгновенного обмена текстовыми сообщениями для мобильных платформ | 6 | 3 | 3 |
| 1 | WhatsApp | 2 | 1 | 1 |
| 2 | Viber | 2 | 1 | 1 |
| 3 | Skype | 2 | 1 | 1 |
| | Раздел 7. Навигация | 4 | 2 | 2 |
| 1 | Яндекс. Метро | 2 | 1 | 1 |

| | | | | |
|---|--------------------------|-----------|-----------|-----------|
| 2 | Яндекс. Транспорт. Такси | 2 | 1 | 1 |
| Раздел 8. Социальные сети | | 28 | 14 | 14 |
| 1 | Одноклассники | 2 | 1 | 1 |
| 2 | Вконтакте | 2 | 1 | 1 |
| 3 | Facebook | 2 | 1 | 1 |
| 4 | Instagram | 2 | 1 | 1 |
| Раздел 7. Мобильное приложение ЖКХ | | 4 | 2 | 2 |
| 1 | МЭС (мосэнергосбыт) | 2 | 1 | 1 |
| 2 | М ГТС | 2 | 1 | 1 |
| Итоговая работа: | | 4 | | 4 |
| Итого | | 80 | 38 | 42 |

Методическое обеспечение и условия реализации программы.

Для реализации программы необходимы: просторное, светлое помещение для теоретических и практических занятий, которое должно быть оборудовано:

- столами и стульями (по количеству занимающихся);
- доской;
- смартфон, планшет
- ПК

Интернет ссылки.

1. <http://live-leader.ru/instrukciya-po-ekspluatacii-smartfona-dlya-nachinayuschih/>
2. <https://www.wrike.com/ru/blog/20-luchshih-mobilnyh-prilozhenij-dlya-effektivnoj-raboty/>