



worldskills
Russia

ЗАДАНИЕ

ДЛЯ ДЕМОНСТРАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА

ПО СТАНДАРТАМ ВОРЛДСКИЛЛС РОССИЯ

Компетенция

«Прикладная эстетика»

«оказание услуг по уходу за внешностью и декорированию внешности»

Задание включает в себя следующие разделы:

1. Введение
2. Формы участия в экзамене
3. Задание для экзамена
4. Модули задания и необходимое время
5. Критерии оценки
6. Необходимые приложения

Количество часов на выполнение задания: 18 ч.

Разработано Национальным экспертом WSR:
Сикорской А. В.

Страна: Россия

ВВЕДЕНИЕ

1.1. Название и описание профессиональной компетенции.

1.1.1 Название профессиональной компетенции: **Прикладная эстетика**.

1.1.2. Описание профессиональной компетенции.

Предоставление услуг по косметическому уходу за лицом и телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей (Профессиональный стандарт "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг". Система ГАРАНТ: <http://base.garant.ru/70857624/#ixzz3vEZhPH9f>).

Косметик имеет широкую квалификацию: выполняет услуги по уходу за лицом и телом, по массажу и SPA, ногтевому сервису и декоративной косметике. Косметик владеет методами тестирования кожи и фигуры; может определить цветотип и индивидуальные особенности внешности клиента. Косметик способен давать консультации по выбору цветовой палитры макияжа, подбору персонального стиля, уходу за кожей и за телом; уходу за ногтями; по выбору и использованию косметических средств. Важный инструмент работы косметика – его собственные руки; также косметик использует в своей работе специальные инструменты и технологическое оборудование, которое постоянно модернизируется. Косметики также занимаются розничной продажей средств по уходу за кожей, декоративной косметики, средств для ухода за ногтями.

Работа косметика требует знаний в области санитарии и гигиены основ дерматологии и кожных болезней; косметической химии и космецевтики; основ физиотерапии; профессиональной этики и основ бизнеса в индустрии красоты. Чтобы предоставить клиенту качественное обслуживание, Косметик должен обладать знаниями о косметическом оборудовании, об ингредиентах, используемых в косметике, о методах ухода за кожей и о том, как они влияют на кожу и тело. Консультирование по уходу за кожей требует знаний в области диетологии и физической культуры, кожных патологий и гигиены. Косметики также должны демонстрировать понимание работы электрических устройств, чтобы не навредить здоровью и безопасности клиентов во время процедур.

Таким образом, работа косметика осуществляется на стыке различных дисциплин.

Для косметиков важны хорошие навыки коммуникации, социальные навыки, уважение к людям. Специалисты, работающие в косметической отрасли, также должны уметь выявить и интерпретировать желания и нужды тех клиентов, которым может быть сложно их сформулировать.

Профессиональные косметики работают в тесном контакте со специалистами из мира моды, СМИ, парикмахерами, врачами-косметологами, SPA-технологами, имиджмейкерами, визажистами-стилистами, мастерами ногтевого сервиса. Косметик должен следить за новинками отрасли в своей стране и за рубежом, постоянно совершенствуя и обновляя свои знания и профессиональные навыки. Для развития карьеры и профессионального развития косметики необходимо постоянно повышать квалификацию и развиваться, получать новые знания. Сегодня как никогда важно позитивное отношение к новым технологиям и их применению. Косметик должен быть здоров, уметь справиться с физической нагрузкой, особенно на опорно-двигательный аппарат. Справиться с нагрузками, возникающими во время работы, косметики помогает поддержание здорового образа жизни и регулярные занятия физическими упражнениями, а также соблюдение эргономики. Также важным навыком для косметика является стрессоустойчивость. Косметики приходится оказывать услуги большому количеству людей, поэтому важно овладеть навыками психо-гигиены и использовать приемы психологической разгрузки при работе с клиентами.

1.2. Область применения

1.2.1. Каждый Эксперт и Участник обязан ознакомиться с данным заданием.

1.3. Сопроводительная документация

1.3.1. Поскольку данное задание содержит лишь информацию, относящуюся к соответствующей профессиональной компетенции, его необходимо использовать совместно со следующими документами:

- «WorldSkills Russia», Техническое описание. Прикладная эстетика.
- «WorldSkills Russia», Правила проведения чемпионата.
- Принимающая сторона – Правила техники безопасности и санитарные нормы.

2. ФОРМЫ УЧАСТИЯ В ЭКЗАМЕНЕ

Индивидуальный демонстрационный экзамен (далее ДЭ).

3. ЗАДАНИЕ ДЛЯ ДЭ

Содержанием задания ДЭ являются услуги по уходу за внешностью и декорированию внешности. Экзаменуемые выполняют процедуры на заранее отобранных моделях. До начала каждого модуля участники получают 15-минутную инструкцию от своих преподавателей. Каждый вид услуги оценивается отдельно.

ДЭ включает уход за лицом, телом, ногтями, депиляцию, а также макияж, моделирование и дизайн ногтей.

Аспекты оценки предоставляются заранее. Если участник ДЭ не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя, модель или других участников, такой участник может быть отстранен от ДЭ.

Задание ДЭ выполняется по модулям.

4. МОДУЛИ ЗАДАНИЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ

Модули и время сведены в Таблице 1

Таблица 1.

Навык	Время выполнения
Модули А1, В1 (день 1-й) Комплексный уход за кожей лица с холодным распариванием и аппаратной процедурой (УЗ-пилинг). Окрашивание бровей и ресниц. Коррекция формы бровей пинцетом. Модули выполняются без перерыва на одном клиенте.	6,5 часов (2,5+4)
Модуль F1, D1 (день 1-й) Фантазийный макияж с элементами боди-арта в зоне декольте «Креативная свадьба». Дизайн ногтей на накладных ногтях «Креативная свадьба». Модули выполняются без перерыва на одном клиенте.	
Модули С2, Е2 (день 2-й) СПА-уход за телом с массажем (рук, ног и спины) и маской (обертыванием) (спины). Шугаринг голеней. Модули выполняются без перерыва на одном клиенте.	6,5 часов (2+1,5+3)
Модуль D2 (день 2-й) Спа-педикюр с покрытием ногтей красным лаком. Маникюр с покрытием ногтей в технике френч. Модули выполняются без перерыва на одном клиенте.	
ИТОГО:	12,5 часа (750 мин.)

Модуль А1 (день 1-й)

Комплексный уход за кожей лица с холодным распариванием и аппаратной процедурой (УЗ-пилинг).

- Подготовить рабочее место. Провести санитарную обработку рабочих поверхностей.
- Обработать руки антисептиком.
- Провести процедуру демакияжа и поверхностного очищения кожи.
- Провести анализ кожи под лампой-лупой, заполнить диагностическую карту. Подписать карту.
- Провести аппаратную процедуру по очищению кожи лица (УЗ-пилинг).
- Провести процедуру распаривания кожи при помощи теплого компресса.
- Надеть перчатки. Провести демонстрацию гигиенической чистки лица (продемонстрировать 1-2 приема мануальной чистки (экстракции комедонов) на 1-2 участках кожи: (если у модели нет показаний к мануальной чистке, участник имитирует процедуру).

- Выполнить косметический массаж лица и шеи, используя не менее 3 массажных приемов (15 мин).
- Проводить массаж в правильном ритме, с правильной скоростью, силой нажима и диапазоном движений, с учетом потребностей клиента.
- Нанести, выдержать и удалить косметическую маску на лицо и (по желанию участника) на шею. Экспозиция 5 мин.
- Выбрать и правильно применить косметические продукты для завершения ухода за кожей лица.
- Проводить модель.
- Привести рабочее место в порядок по завершении процедуры.

Модуль В1 (день 1-й)

Окрашивание бровей и ресниц. Коррекция формы бровей пинцетом. (Процедура совмещается с Комплексным уходом за лицом).

- Соблюдать асептику и антисептику в ходе всей процедуры; обрабатывать руки антисептиком.
- Проводить процедуру в перчатках.
- Обсудить с клиентом цвет краски и желаемую форму бровей. Защитить кожу век (патчи, вазелин).
- Подготовить, нанести и снять красящее вещество согласно технологическим требованиям и нормам расхода материала. Экспозиция краски на ресницах 5 мин.
- Наметить длину, форму, точку излома и толщину бровей, используя линейку (угольник).
- Удалить лишние волоски, правильно натягивая и фиксируя кожу.
- Применить специальное средство для кожи вокруг глаз после процедуры.
- Продемонстрировать результат клиенту, используя косметическое зеркальце.

Модуль F1 (день 1-й)

Фантазийный макияж с элементами боди-арта в зоне декольте.

- Подготовить рабочее место и модель для нанесения макияжа.
- Выполнить фантазийный макияж и боди-арт в зоне декольте по фотографии; адаптировать макияж и рисунок к лицу модели.
- Наклеить искусственные ресницы.
- Использовать в декорировании не менее 3 техник (рисунок, блестки, стразы и т. п.). Стилизовать макияж в соответствии с предложенной темой «Креативная свадьба».
- Подготовить модель к демонстрации работы.
- Привести рабочее место в порядок по завершении процедуры нанесения макияжа.

Модуль D1 (день 1-й)

Дизайн ногтей на накладных ногтях.

- Выполнить оформление в стиле «нейл-арт» в соответствии с темой фантазийного макияжа «Времена года» с использованием не менее трех техник: роспись, стразы, пайетки, слайсы, бисер, камушки, глиттер и т. п. (Модель выходит на площадку с заранее наклеенными накладными ногтями).

Модуль C2 (день 2-й)

СПА-уход за телом с косметическим массажем тела с элементами ломи-ломи и маской (обертыванием)

- Продемонстрировать подготовку себя, клиента и рабочего места к процедурам в соответствии с санитарно-гигиеническим требованиям и требованиям техники безопасности.
- Встретить клиента. Создать комфортную для клиента атмосферу.
- Провести санитарно-гигиеническую обработку стоп (антисептик).
- Провести поверхностное очищение кожи рук, ног и спины.
- Выбрать, нанести и тщательно снять скраб для тела (спина, ноги) (частиц скраба не должно остаться на коже, одежде клиента и мастера, на кушетке и на полу у рабочего места).
- Провести косметический массаж тела (спина, ноги, руки). Продемонстрировать различные массажные движения (не менее 5 видов массажных приемов: поглаживание, растирание, разминание, ударные приемы, вибрация). Массаж должен включать несколько элементов ломи-ломи (3-5). Продолжительность массажа -- минимум 50 минут.
- Выполнить массаж в правильном ритме и темпе; подобрать интенсивность воздействия и диапазон движений с учетом потребностей клиента.
- Выбрать, нанести, выдержать под пленкой и снять маску для тела (обертывание) (спина). Экспозиция 10 минут.
- Подобрать и нанести средство для завершающего ухода за телом.
- Обезжирить стопы клиента.
- Проводить клиента.
- Поддерживать рабочее место в порядке и чистоте.
- Соблюдать эргономику.
- Выполнить уборку рабочего места.

Модуль E2 (день 2-й)

Шугаринг голеней (включая колено)

- Подготовить рабочее место. Провести санитарную обработку рабочих поверхностей.
- Соблюдать асептику и антисептику в ходе всей процедуры; обрабатывать руки антисептиком; проводить процедуру в перчатках.
- Очистить обрабатываемые участки кожи специальным средством. При необходимости нанести на кожу пудру.
- Выбрать нужное количество материала. Подготовить и разогреть в руках сахарную пасту.
- Выполнить процедуру с соблюдением санитарно-гигиенических требований и требований техники безопасности.
- Наносить и удалять пасту в правильном направлении (нанесение против роста, удаление – по росту волос).
- Натягивать и фиксировать кожу, чтобы свести к минимуму возможные травмы и дискомфорт клиента.
- Нанести специальные средства после удаления волос (снятие остатков пасты, устранение раздражения кожи).
- Привести рабочее место в порядок по завершении процедуры.

Модуль D2 (2-й день)

СПА-педикюр с нанесением красного лака на натуральные ногти.

- Подготовить рабочее место.
- Провести санитарную обработку рабочих поверхностей.
- Обработать руки антисептиком. Надеть перчатки.
- Провести санитарно-гигиеническую обработку ногтей и стоп клиента.
- Провести осмотр ногтей и стоп клиента.
- Согласовать с клиентом длину ногтей. Выполнить опиливание ногтей под прямым углом.
- Провести скрабирование стоп, тщательно удалить скраб с кожи (частиц скраба не должно остаться на коже, одежде клиента и Косметика, рабочих поверхностях и на полу у рабочего места).
- Обработать ступни шлифовальной пилкой.
- Нанести размягчающее средство для кутикулы.
- Деликатно очистить зону кутикулы от наслоений отмершей кожи и кутикулы, используя атрауматичные инструменты (увлажненный нож для кутикулы/шабер/апельсиновую палочку/ копытце; кусачки разрешается применять только для удаления заусенцев).
- Выполнить массаж ног, включая колено (минимум 10 минут).

-
- Нанести маску на стопы, покрыть пленкой или надеть специальные носки, укутать полотенцем либо надеть утепляющие носки; выдержать экспозицию маски 5 мин. и снять ее с кожи, не оставив следов.
 - Обезжирить поверхность ногтевой пластины.
 - Нанести на ногти базовое покрытие, красный лак (2 слоя) и защитное покрытие.
 - Содержать рабочее место в чистоте и порядке в период работы.
 - Проводить клиента.
 - Убрать рабочее место по завершении процедуры.

Маникюр с покрытием ногтей в технике френч.

- Подготовить рабочее место.
- Провести санитарную обработку рабочих поверхностей.
- Обработать руки антисептиком. Надеть перчатки.
- Провести санитарно-гигиеническую обработку ногтей, кожи рук клиента.
- Провести осмотр ногтей, кожи рук клиента.
- Согласовать с клиентом длину и форму ногтей. Выполнить опиливание ногтей и придать им форму.
- Нанести размягчающее средство для кутикулы.
- Деликатно очистить зону кутикулы от наслоений отмершей кожи и кутикулы, используя атравматичные инструменты (увлажненный нож для кутикулы/шабер/апельсиновую палочку/ копытце; кусачки разрешается применять только для удаления заусенцев).
- Обезжирить поверхность ногтевой пластины.
- Нанести на ногти базовое покрытие, покрытие в технике френч (розовая основа, белый кончик без использования трафаретов) и защитное покрытие.
- Содержать рабочее место в чистоте и порядке в период работы.
- Убрать рабочее место по завершении процедуры.

5. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

В данном разделе определены критерии оценки и количество начисляемых баллов (судейские и объективные), см. Таблицу 2. Общее количество баллов задания/модуля по всем аспектам оценки составляет 100.

Таблица 2.

Навык	Судейская оценка	Объективная оценка	Итоговая оценка
Модули А1, В1, F1, D1 (день 1-й)			
Комплексный уход за кожей лица с холодным распариванием и аппаратной процедурой (УЗ-пилинг).	4	14	18
Окрашивание бровей и ресниц. Коррекция формы бровей пинцетом.	-	5	5
Фантазийный макияж с элементами боди-арта в зоне декольте (тема «Свадьба»).	13	7	20
Дизайн ногтей на типсах (тема «Свадьба»).	4,5	1,5	6
Модули С2, Е2, D2 (день 2-й)			
СПА-уход за телом с массажем (рук, ног и спины) с элементами ломи-ломи и маской (обертыванием) (спины).	4	16	20
Шугаринг голеней.	-	12	12
Спа-педикюр с покрытием ногтей красным лаком.	1	6	7
Маникюр с покрытием ногтей в технике френч.	3	9	12
ИТОГО:			100