

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ Технологический колледж 34, Нагатинская, 4к1 лг №2

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
30 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход		Обед (колледж) ЮАО	175,10 р.
0,70	12,08	2,2	120,2	100		Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,68	3,825	10,175	86,85	250		Щи из свежей капусты на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана	
13,72	14,67	4,87	205,73	100		Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,60	6,426	34,272	225	180		Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,06	0,06	21,36	86,38	200		Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,33	0,76	8,15	40,8	10		Ирис шт (10гр)	
0,33	0,76	8,15	40,8	10		Ирис шт (10гр)	
3,00	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____