

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУТехнологический колледж 34, Нагатинская, 4к1 лг№2

Ф.И.О.



И.В. Торжманов

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
27 октября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (колледж) ЮАО 175,10 р.	
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
69,50	5,55	14,2	135,4	250	Уха ростовская	
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
16,40	15,27	10,28	234,6	100	Котлеты рубленые из птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное	
3,78	6,156	30,816	194,076	180	Картофель запеченный	
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Изюм, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством