

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения **ГБОУТехнологический колледж 34, Нагатинская, 4к1 лг№2**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (колледж) ЮАО 175,10 р.</b>	
1,02	15,14	10,2	182,37	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
3,90	5,475	15,525	128,3	250	<b>Суп с фасолью на мясном бульоне</b> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
21,68	25,04	39,14	461,52	200	<b>Плов мясной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_