

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУТехнологический колледж 34, Нагатинская, 4к1 лг №2
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
24 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход, г		Обед (колледж) ЮАО	175,10 р.
3,52	10,45	15,36	179,76	100		Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
9,95	9,8	13,95	173,175	250		Солянка Картофель свежий, Говядина тазобедренная часть с/м, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Соль	
14,89	12,77	15,28	232,55	150		Тефтели с рисом с соусом томатным Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль, Мука пшеничная, Соус томатный	
3,92	5,94	26,406	175,104	180		Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль, Молоко	
0,28	0,06	32,4	132,6	200		Компот из плодов свежих (апельсины) Апельсин, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоки Яблоки свежие	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		Печенье	
3,00	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством