

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ПБМОУ Технологический колледж 34, Нагатинская, 4к1 лг№2

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
23 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) ЮАО	175,10 р.
0,70	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,83	8,7	15,225	168,425	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Сметана	
15,21	6,01	16,56	181,54	100	Котлеты рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
3,78	6,156	30,816	194,076	180	Картофель запеченный Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством