

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУТехнологический колледж 34, Нагатинская, 4к1 лг№2
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
14 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (колледж) ЮАО	175,10 р.
					Салат витаминный с растительным маслом	
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					Суп с фасолью на мясном бульоне	
3,90	5,475	15,525	128,3	250	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
					Плов мясной	
21,68	25,04	39,14	461,52	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
					Напиток вишневый	
0,02	8,95	36,6	73,2	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством