

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«Технологический колледж № 34»

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ ТК № 34

А.В. Биржаков

«03» октября 2022 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Уход за кожей»

Проект: Московское долголетие

Направленность: ХПТ

Срок реализации: 10 месяцев

Уровень программы: ознакомительный

Автор: Грицук Галина Васильевна

Москва, 2022 год

Пояснительная записка.

Данная программа предназначена для граждан старшего возраста, которые обучаются в рамках проекта «Московское долголетие». Программа «Уход за кожей» направлена на ознакомление с такой специальностью как «Прикладная эстетика»; освоение простейших навыков в уходе за телом, лицом, ресницами.

Эстетическая косметология – это целая наука о красоте и об уходе за внешностью человека в самые разные этапы его возраста. Здесь мы говорим о коже и изучаем изменения в ней с помощью мануальной диагностики. Особенности кожи, уход за ней, маски, массаж, косметические процедуры – вот основные акценты данной программы.

Актуальность программы.

Данная программа, является актуальной на современном этапе развития и позволяет проникнуть в мир индустрии красоты с целью дальнейшего воплощения своих творческих идей, освоить базовые навыки ухода за возрастной кожей, научиться разбираться в типах кожи и подбирать уход за кожей в домашних условиях.

В программу включены темы, направленные на коллективное творчество. Такие занятия являются новшеством и способствуют сплочению возрастного коллектива, выработке таких качеств как: взаимовыручка, взаимопомощь, доброжелательность, умение радоваться успехам других и просто общению.

Уход за кожей – это именно то направление, которое необходимо для людей всех возрастов.

Основные дидактические принципы:

- принцип наглядности;
- изложение материала от простого к сложному;
- принцип последовательности;
- связь теории с практикой.

Задачи программы:

1. Образовательные:

Изучение курса помогает слушателям не только приобретать практические умения, навыки, выразить себя в творчестве, но и устанавливать гармоничные отношения с окружающим миром и, что немало важно, доброжелательные отношения внутри коллектива. В ходе работы слушатели применяют различные техники ухода за кожей.

2. Развивающие:

Организовать рабочее место, подбирать материалы и техники для ухода за кожей, пользоваться инструментами.

Цель программы – научить слушателей ухаживать за своей кожей, уметь проводить профилактику увядания.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- ✓ Знать тип кожи клиента;
- ✓ Знать правила ухода в зависимости от типа кожи;
- ✓ Знание методик для решения тех или иных кожных осложнений;
- ✓ Знание классификаций косметических продуктов;
- ✓ Знание методов косметической коррекции волосяного покрова;
- ✓ Знание правил выполнения архитектуры бровей и ресниц;
- ✓ Знание анатомических особенностей кожи;

Слушатели научатся –

- ✓ Определять тип кожи;
- ✓ Подбирать уход по типу кожи;
- ✓ Выполнить архитектуру бровей;
- ✓ Накладывать маски
- ✓ Выполнять простые техники массажа по массажным линиям

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Срок реализации программы составляет 10 месяцев

Возраст занимающихся: 55-90 лет

Количество часов :80

Форма и режим занятий:

Форма и режим занятий: групповая. Наполняемость группы составляет до 25 человек.

Режим занятий: Программа «Уход за кожей» предусматривает проведение занятий со здоровье сберегающей технологией. Занятия проводятся 1 раз в неделю 2 часа.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН:

№ п/п	Названия разделов и тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Раздел 1 Общая косметология	6	5	1
1.1	Вводное занятие Общая косметология.	2	2	
1.2	Виды услуг в индустрии красоты. Санитария и гигиена	2	2	
1.3	Профессиональная этика и психология. Имидж специалиста индустрии красоты. Нормы профессиональной этики. Психология общения с клиентом	2	1	1
2	Раздел 2 Эстетическая косметология	32	10	22
2.1	Диагностика кожи в эстетической косметологии.	4	1	3
2.2.	Уход за кожей лица и глазами	4		3
2.3	Профессиональные методики очищения кожи	4	2	2
2.4.	Поверхностное очищение кожи	4	2	2
2.5	Методы глубокого очищения кожи: абразивный пилинг, гоммаж, энзимные пилинги	4	1	3
2.6	Методы глубокого очищения кожи	4	1	3
2.7	Мануальная чистка лица	4	2	2
2.8	Технология выполнения профессионального очищения кожи	4	1	3
3	Раздел 3 Маски компрессы, пилинги	8	4	4
3.1.	Классификация косметических продуктов	4	4	
3.2.	Косметические эффекты	4		4
4	Раздел 4 Массажные техники в профессиональном уходе за лицом	20	5	15
4.1.	Косметический массаж лица	4		4
4.2.	Анатомо-физиологические аспекты массажа	4	1	3
4.3.	Эффекты массажа	4	2	2
4.4	Основные приемы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи, декольте	4	2	2
4.5	Отработка навыков массажа	4		4
5	Раздел 5 Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей	8	-	8
5.1.	Окраска бровей и ресниц	4		4
5.2.	Коррекция бровей с помощью пинцета	4		4
6.	Раздел 6 Уход за телом по условиям чемпионата WorldSkills	6		10
6.1.	Косметический массаж тела	2		2
6.2.	Виды массажа	2		2
6.3	Основные приемы и возможные эффекты	2		2
	Итого	80	24	56

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Для реализации программы необходимо: просторное, светлое помещение (учебная лаборатория) для теоретических и практических занятий, которое должно быть оборудовано:

Мебелью (кушетки, стулья косметологические, косметические столики.

Технические средства обучения, инструменты, учебные стенды, инвентарь, используемые материалы безопасны для здоровья обучающихся.

Для эффективной деятельности по программе необходимы следующие материалы и инструменты:

- ✓ Плакаты для изучения строения кожи;
- ✓ методические пособия для изучения разных косметических марок;

Список литературы

1. Иванова, Пелевин, Киржнер: Эстетическая косметология. Мягкие мануальные техники.2016г.
2. СикорскаяС.В. Косметология в салоне красоты: Специалистам индустрии красоты о стратегии и тактике ухода за кожей 2006г.