

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«Технологический колледж № 34»

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ ТК № 34

А.В. Биржаков

«03» сентября 2022 г.



## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

### «Основы стрижки»

Проект: Московское долголетие

Направленность: ХПТ

Срок реализации: 10 месяцев

Уровень программы: ознакомительный

Автор: Рахлеева Таисия Игоревна

Москва, 2022 год

## Пояснительная записка.

Данная программа предназначена для граждан старшего возраста, которые обучаются в рамках проекта «Московское долголетие». Программа «Основы стрижки» позволяет изучить информацию о помещениях и оборудовании парикмахерских, инструментах и аппаратуре, мытье и уходе за волосами, укладки и стрижки волос, а также об окрашивании и химической завивке волос. Знания и умения, приобретенные в результате освоения курса, помогут слушателям правильно использовать инструменты, оборудование и принадлежности для парикмахерских работ. Сведения об анатомии и физиологии волос позволят гражданам правильно осуществить уход за волосами, а также создать стрижку, отвечающую современным требованиям.

### *Актуальность программы.*

Актуальность программы обусловлена потребностью лиц старшего поколения владеть навыками ухода за волосами, стрижки, окрашивания.

### *Основные дидактические принципы:*

- принцип наглядности;
- изложение материала от простого к сложному;
- принцип последовательности;
- связь теории с практикой.

## ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ.

### ПРЕДСТАВЛЕНИЕ:

1. об основных видах и типах парикмахерских услуг.
2. об оборудовании для парикмахерских работ.

### Знания:

1. о препаратах для дезинфекции инструментов и способы их применения,
2. о препаратах для укладки волос, для окрашивания волос и химической завивки,
3. о препаратах по уходу за волосами и способами их применения,
4. о способах и технологиях укладки волос,
5. о методах, техниках и приемах стрижки волос,
6. о технологиях выполнения стрижек волос,
7. о технологии окрашивания волос,
8. о технологии выполнения химической завивки волос,

### Умения:

1. дезинфицировать инструменты и приспособления,
2. выполнять укладку волос,
3. выполнять стрижку волос,
4. выполнять окрашивание волос,
5. выполнять химическую завивку волос

### ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Ознакомить слушателей с основными теоретическими знаниями по «Парикмахерскому искусству» и помочь в выработке практических навыков выполнения стрижек.

### ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. познакомиться с основными видами работ в парикмахерском искусстве,
2. научиться простейшим видам работ по стрижке и технологиям их выполнения.

## СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Срок реализации программы составляет 10 месяцев

1 уровень-24 часа,

2 уровень -24 часа,

3 уровень -32 часа

Возраст занимающихся: 55-90 лет

***Количество часов :80***

Форма и режим занятий:

Форма и режим занятий: групповая. Наполняемость группы составляет до 25 человек.

Режим занятий: Программа «Основы стрижки» предусматривает проведение занятий со здоровьесберегающей технологией. Занятия проводятся 1 раз в неделю 2 часа.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН:**

| №                | Содержание программы (темы, разделы)   | Количество часов |           |           |
|------------------|--|------------------|-----------|-----------|
|                  |  | Всего            | Теория    | Практика  |
| <b>1 уровень</b> |  |                  |           |           |
| <b>1</b>         | <b>Введение</b>  | <b>1</b>         | <b>1</b>  |           |
| 1.1              | Вводное занятие (ознакомление слушателей с особенностями парикмахерского искусства). Правила поведения и техники безопасности. | 1                | 1         |           |
| <b>2</b>         | <b>Материаловедение</b>  | <b>8</b>         | <b>6</b>  | <b>2</b>  |
| 2.1              | Строение волоса и кожи головы  | 2                | 2         |           |
| 2.2              | Средства по уходу за кожей головы и волосами   | 2                | 1         | 1         |
| 2.3              | Моющие средства  | 2                | 1         | 1         |
| 2.4              | Инструменты, аппаратура и парикмахерское белье   | 2                | 2         |           |
| <b>3</b>         | <b>Основные операции и виды работ в парикмахерском искусстве</b>   | <b>15</b>        | <b>7</b>  | <b>8</b>  |
| 3.1              | Укладка волос  | 5                | 1         | 4         |
| 3.2              | Стрижка волос  | 10               | 6         | 4         |
|                  | <b>Всего</b>   | <b>24</b>        | <b>14</b> | <b>10</b> |
| <b>2 уровень</b> |  |                  |           |           |
| <b>1</b>         | <b>Виды работ в парикмахерском искусстве</b>   | <b>6</b>         | <b>2</b>  | <b>4</b>  |
| 1.1              | Техника безопасности при работе с инструментами. Отработка техник укладки и стрижки волос.                                     | 3                | 1         | 2         |
| 1.2              | Техника безопасности при работе с инструментами. Отработка различных техник стрижки волос.                                     | 3                | 1         | 2         |
| <b>2</b>         | <b>Химическая завивка волос</b>  | <b>18</b>        | <b>9</b>  | <b>9</b>  |
| 2.1              | Препараты для химической завивки волос   | 4                | 2         | 2         |
| 2.2              | Технология выполнения химической завивки волос. Стрижка после хим.завивки.   | 14               | 7         | 7         |
|                  | <b>Всего</b>   | <b>24</b>        | <b>12</b> | <b>12</b> |
| <b>3 уровень</b> |  |                  |           |           |
| <b>1</b>         | <b>Введение.</b>   | <b>2</b>         | <b>1</b>  | <b>1</b>  |
| 1.1              | Техника безопасности. Отработка навыков окраски. Стрижка после окрашивания   | 2                | 1         | 1         |
| <b>2</b>         | <b>Окрашивание волос.</b>  | <b>30</b>        | <b>5</b>  | <b>25</b> |
| 2.1              | Теория цвета   | 2                | 1         | 1         |
| 2.2              | Виды красителей  | 2                | 1         | 1         |
| 2.3              | Технология выполнения окрашивания волос. Отработка навыков стрижки после окрашивания   | 26               | 3         | 23        |
|                  | <b>Всего</b>   | <b>32</b>        | <b>6</b>  | <b>26</b> |
|                  | <b>Итого</b>   | <b>80</b>        | <b>32</b> | <b>48</b> |

## МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Для реализации программы необходимо: просторное, светлое помещение (учебная лаборатория) для теоретических и практических занятий, которое должно быть оборудовано:

- 1.столами и стульями (по количеству занимающихся);
- 2.мойками с кранами для холодной и горячей воды (для практических занятий);
- 3.кресла и зеркала (по количеству занимающихся)

## ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА И ЕНТЕРНЕТ-ССЫЛКИ:

«Технология парикмахерских работ»-курс лекций Барсукова С.А. 2006г.

«Материаловедение для парикмахерских работ» Маньшина.Е.О.2007г.

«Парикмахерское мастерство» Гутьря Л.Г. 2007г.

<http://bookfi.net/book/590522>

<http://hair.mylik.ru/6/49-uchebnaya-kniga-parikmaherskoe-iskusstvo.html>