

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«Технологический колледж № 34»

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ ТК №34

А.В. Биржаков

«03» сентября 2022 г.



## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

### «Основы прически»

Проект: Московское долголетие

Направленность: ХПТ

Срок реализации: 10 месяцев

Уровень программы: ознакомительный

Автор: Граур Елена Владимировна

Москва, 2022 год

## Пояснительная записка.

Данная программа предназначена для граждан старшего возраста, которые обучаются в рамках проекта «Московское долголетие». Программа «Основы прически» позволяет изучить способы ухода за волосами, укладки волос, химической завивке волос, а также о технике создания причесок. Знания и умения, приобретенные в результате освоения курса, помогут слушателям правильно использовать инструменты, принадлежности для парикмахерских работ. Сведения средствах для моделирования, фиксации волос позволят гражданам правильно осуществить укладку, а также создать прическу, отвечающую современным требованиям.

### *Актуальность программы.*

Заключается в том, что, используя свои знания и умения ежедневно, граждане старшего поколения смогут создать свой образ прически без посторонней помощи, осуществить самостоятельно выбор красителя для волос и нанести его на волосы, выполнить укладку волос с помощью парикмахерского инструмента в домашних условиях, а также химическую завивку волос, что позволит максимально улучшить качество жизни, а также чувствовать себя более уверенно в окружающем мире, решить множество проблем со своим внешним видом.

### *Основные дидактические принципы:*

- принцип наглядности;
- изложение материала от простого к сложному;
- принцип последовательности;
- связь теории с практикой.

## ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ.

### ПРЕДСТАВЛЕНИЕ:

1. об основных средствах для моделирования, укладки и фиксации волос
2. об оборудовании для парикмахерских работ.

### Знания:

1. о препаратах для дезинфекции инструментов и способы их применения,
2. о препаратах для укладки волос,
3. о препаратах по уходу за волосами и способами их применения,
4. о способах и технологиях укладки волос,
5. о методах, техниках и приемах укладки волос,
6. о технологиях выполнения прически

### Умения:

1. дезинфицировать инструменты и приспособления,
2. выполнять укладку волос,
3. выполнять различные прически

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Ознакомить слушателей с основными теоретическими знаниями по «Парикмахерскому искусству» и помочь в выработке практических навыков выполнения причесок.

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. познакомиться с основными видами работ в парикмахерском искусстве.
2. научиться простейшим видам работ парикмахерского искусства и технологиям выполнения различных причесок на коротких, средних и длинных волосах.

## СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Срок реализации программы составляет 10 месяцев (1,2 и 3 ступень)

1 уровень-31 час,

2 уровень -21 час,

3 уровень -28 часов

Возраст занимающихся: 55-90 лет

***Количество часов :80***

Форма и режим занятий:

Форма и режим занятий: групповая. Наполняемость группы составляет до 25 человек.

Режим занятий: Программа «Основы прически» предусматривает проведение занятий со здоровьем сберегающей технологией. Занятия проводятся 1раз в неделю 2 часа.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН:**

№	Содержание программы (темы, разделы)	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
<b>1 уровень</b>				
<b>1</b>	<b>Введение</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
1.1	Вводное занятие (ознакомление слушателей с особенностями парикмахерского искусства). Правила поведения и техники безопасности.	1	1	
<b>2</b>	<b>Материаловедение</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
2.1	Строение волоса и кожи головы	2	2	
2.2	Средства по уходу за кожей головы и волосами	2	1	1
2.3	Моющие средства	2	1	1
2.4	Инструменты, аппаратура и парикмахерское белье	2	2	
<b>3</b>	<b>Основные операции и виды работ в парикмахерском искусстве</b>	<b>22</b>	<b>3</b>	<b>19</b>
3.1	Укладка волос феном	6	1	5
3.2	Укладка волос на бигуди	8	1	7
3.3	Укладка волос при помощи электроинструментов	8	1	7
	<b>Всего</b>	<b>31</b>	<b>10</b>	<b>21</b>
<b>2 уровень</b>				
<b>1</b>	<b>Виды работ в парикмахерском искусстве</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
1.1	Техника безопасности при работе с инструментами. Отработка техник укладки волос.	3	1	2
1.2	Техника безопасности при работе с инструментами. Отработка техник стрижки волос.	3	1	2
<b>2</b>	<b>Химическая завивка волос</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>11</b>
2.1	Препараты для химической завивки волос	4	2	2
2.2	Технология выполнения химической завивки волос	11	2	9
	<b>Всего</b>	<b>21</b>	<b>6</b>	<b>15</b>
<b>3 уровень</b>				
<b>1</b>	<b>Введение.</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
1.1	Техника безопасности. Отработка навыков выполнения собранной прически	2	1	1
<b>2</b>	<b>Собранная прическа на длинные волосы.</b>	<b>26</b>	<b>6</b>	<b>20</b>
2.1	Виды и типы причесок	3	2	
2.2	Элементы причесок	6	1	5
2.2	Прическа с объемом в нижней затылочной зоне	9	1	8
2.3	Прическа с объемом в области макушки	8	1	7
	<b>Всего</b>	<b>28</b>	<b>7</b>	<b>21</b>
	<b>Итого</b>	<b>80</b>	<b>23</b>	<b>57</b>

## МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

Для реализации программы необходимо: просторное, светлое помещение для теоретических занятий, учебная лаборатория для практических занятий.

Оборудование:

1. столы и стулья (по количеству занимающихся);
2. мойки с краны для холодной и горячей воды (для практических занятий);
3. кресла и зеркала (по количеству занимающихся)

## ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА И ЕНТЕРНЕТ-ССЫЛКИ:

«Технология парикмахерских работ»-И.Ю. Плотникова, Т.А.Черниченко 2011.

«Материаловедение для парикмахерских работ» Маньшина.Е.О.2007г.

«Оформление причесок» Королева С.И. 2016г.

<http://bookfi.net/book/590522>

<http://hair.mylik.ru/6/49-uchebnaya-kniga-parikmaherskoe-iskusstvo.html>