

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«Технологический колледж № 34»

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ ТК № 34

А.В. Биржаков

«03» сентября 2022 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Использование сотовых технологий»

Проект: Московское долголетие
Направленность: техническая
Возраст : 55-90 лет
Срок реализации: 10 месяцев
Уровень программы: ознакомительный
Автор: Панкова Татьяна Анатольевна

Москва, 2022 год

Пояснительная записка.

Данная программа предназначена для граждан старшего возраста, которые обучаются в рамках проекта «Московское долголетие». Программа «Использование сотовых технологий» позволит изучить информацию о разных категориях и видах мобильных приложений, практическое использование полезных и качественных мобильных приложений на своем мобильном телефоне может сделать телефон незаменимым помощником в повседневной жизни, помогая оптимально решать множество задач.

Знания и умения, приобретенные в результате освоения курса, слушатели могут настраивать мобильное устройство, устанавливать приложения, регистрироваться на порталах государственных и муниципальных услугах.

Актуальность программы.

Заключается в том, что, пользуясь мобильным телефоном ежедневно, многие даже не подозревают, сколько интересных дополнительных возможностей есть у телефона, которые могут превратить его из простого средства общения в максимально полезный для жизни инструмент, позволяющий экономить время, быть в курсе всевозможных новинок, легко адаптирующимся в большом городе, в всем окружающем мире, решать множество проблем одним нажатием клавиши на сенсорном экране.

Основные дидактические принципы:

- принцип наглядности;
- изложение материала от простого к сложному;
- принцип последовательности;
- связь теории с практикой.

Цель программы.

Ознакомление слушателей с мобильными приложениями для социальной и экономической адаптации человека в повседневной жизни.

Задачи программы.

1. Изучить виды и категории мобильных приложений, их назначение, безопасность.
2. Изучить популярности мобильных приложений у людей разных возрастов и социальных категорий.
3. Изучить правила безопасного использования мобильного телефона.

Ожидаемые результаты обучения.

- познакомится с настройками смартфона;
- познакомится с простейшими приемами использования смартфона в социальной среде;
- научиться регистрироваться на порталах государственных и муниципальных услугах.
- научиться работать с персональным компьютером и смартфоном.

- Научиться понимать особенности работы смартфона, сенсорного экрана, различных приложений;
- приобретет практические навыки при установке приложений;
- приобретет практические навыки работы на мобильном устройстве.
- приобретет практические навыки настройки смартфона,
- научится использование мобильных приложение,
- регистрироваться на порталах государственных и муниципальных услугах.

Срок реализации программы.

Срок реализации программы составляет 10 месяцев

Возраст занимающихся : 55-90.

Форма и режим занятий.

Форма занятий: групповая. Наполняемость группы составляет 30 человек.

Режим занятий. Программа «Использование сотовых технологий» предусматривает проведение занятий с применением здоровье сберегающих технологий. Занятия проводятся ***1 раз в неделю 2 часа*** с обязательным 20 минутным перерывом для отдыха и проветривания помещения.

Формы подведения итогов реализации программы.

В конце обучения при подведении итогов применяются следующие формы проверки:

- настройка смартфона, установка мобильных приложений.

Учебно-тематический план

№	Содержание программы (разделы, темы)	Количество часов		
		всего	практика	теория
1	Вводное занятие. (Ознакомление слушателей с особенностями мобильного устройства). Правилами поведения и техники безопасности	2	2	
	Раздел 1. Настройка смартфона	8	4	4
1	Начало пользования системой Андроид и iPhone	2	1	1
2	Создание аккаунта	2	1	1
3	Защита мобильного устройства	2	1	1
4	Логин и пароль	2	1	1
	Раздел 2. Здоровья	4	2	2
1	Емias (приложения для записи к врачу)	2	1	1
2	Ютека. Больше чем аптека	2	1	1
	Раздел 3. Магазины	8	4	4
1	Кошелек	2	1	1
2	Едадил	2	1	1
3	Юла, авито	2	1	1
4	Пятерочка	2	1	1
	Раздел 4. Электронная почта	6	3	3
1	Установка. Регистрация.	2	1	1
2	Создать контакты	2	1	1
3	Написать и отправить письмо	2	1	1
	Раздел 5. Госуслуги	6	2	4
1	Портал государственных услуг РФ	3	1	2
2	Портал государственных услуг Москвы	3	1	2
	Раздел 6. Система мгновенного обмена текстовыми сообщениями для мобильных платформ	6	3	3
1	WhatsApp	2	1	1
2	Viber	2	1	1
3	Skype	2	1	1
	Раздел 7. Навигация	4	2	2
1	Яндекс. Метро	2	1	1

2	Яндекс. Транспорт. Такси	2	1	1
Раздел 8. Социальные сети		8	4	4
1	Одноклассники	2	1	1
2	Вконтакте	2	1	1
3	Facebook	2	1	1
4	Instagram	2	1	1
Раздел 7. Мобильное приложение ЖКХ		4	2	2
1	МЭС (мосэнергосбыт)	2	1	1
2	М ГТС	2	1	1
Итоговая работа:		2		2
Итого		58	28	30

Методическое обеспечение и условия реализации программы.

Для реализации программы необходимы: просторное, светлое помещение для теоретических и практических занятий, которое должно быть оборудовано:

- столами и стульями (по количеству занимающихся);
- доской;
- смартфон, планшет

Интернет ссылки.

1. <http://live-leader.ru/instrukciya-po-ekspluatacii-smartfona-dlya-nachinayuschih/>
2. <https://www.wrike.com/ru/blog/20-luchshih-mobilnyh-prilozhenij-dlya-effektivnoj-raboty/>