

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Технологический колледж №34 Дорожная 1/2 лг №9  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
20 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) ЮАО	192,64 р.
3,43	9,03	5,87	120,09	100	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь свежая, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
8,23	9,5	15,725	178,6	250	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лавровый лист	
18,83	4,836	19,872	198,756	120	<b>Котлеты рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
4,00	11,88	26,46	228,96	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
1,20	0,6	15,14	70,8	20	<b>Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином</b>	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством