

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения _____ ГБОУТехнологический колледж 34, Нагатинская, 4к1 лг №2
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
19 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) ЮАО	192,64 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
3,13	7,125	16,35	141,6	250	Суп из овощей на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Лавровый лист, Соль	
13,90	15,49	4,62	209,17	100	Азу из говядины с соусом томатным Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий	
4,69	5,377	51,908	264,081	190	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3,25	8,75	27,2	200,5	50	Кекс Столичный Кекс Столичный	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____