



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
15 октября 2021 г.



Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		192,64
0,72	10,08	2,25	102,5	100	Обед (колледж) ЮАО Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
1,57	9,722	23,739	215,943	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Со Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке
9,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке