

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУТехнологический колледж 34, Нагатинская, 4к1 лг№2
Ф.И.О. *И.В. Туркина*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
14 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (колледж) ЮАО 192,64 р.	
					Салат из белокачанной капусты	
1,89	5,1	5,93	78,34	100	Капуста белокачанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
					Суп гороховый на курином бульоне	
7,11	5,198	32,732	207,73	250	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Хлеб пшеничный в нарезке	
					Соус Альфредо с курицей	
13,37	15,24	7,33	209,96	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок, Зелень свежая (петрушка, укроп), Лук репчатый свежий	
					Изделия макаронные отварные	
6,64	5,238	42,3	242,982	180	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Яблоки	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
					Напиток клубничный	
0,00	0,04	8,84	35,52	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____