

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения \_\_\_\_\_ ГБОУТехнологический колледж 34, Нагатинская, 4к1 лг№2

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



*И.В. Биртало*



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**13 октября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (колледж) ЮАО</b>	<b>192,64 р.</b>
					<b>Салат Летний</b>	
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
					<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b>	
2,30	4,475	8,8	84,725	250	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист	
					<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b>	
13,72	14,67	4,87	205,73	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь свежая, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
					<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
8,02	6,783	36,176	237,5	190	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
					<b>Компот из плодов сухих (курага)</b>	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_