

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Технологический колледж №34 Дорожная 1/2 лг №9

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 октября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (колледж) ЮАО 192,64 р.</b>	
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b>	
					Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
5,48	7,6	15,025	148,65	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b>	
					Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	
17,66	16,11	14,9	265,7	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
3,11	4,05	21,042	132,84	180	<b>Рагу из овощей</b>	
					Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль	
2,00	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b>	
					Сок мультифрукт	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груши</b>	
					Груши свежие	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло сливочное шт</b>	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_