

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения: ГБОУТехнологический колледж 34, Нагатинская, 4к1 лг№2

Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 8 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		192,64 р.
					Обед (колледж) ЮАО	
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
5,48	7,6	15,025	148,65	250	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
3,11	4,05	21,042	132,84	180	Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок Сок мультифрукт	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши Груши свежие	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____