

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБПОУ Технологический колледж №34 Дорожная 1/2 лг №9

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
4 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		192,64 р.
Обед (колледж) ЮАО						
Салат из моркови с растительным маслом						
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Морковь свежая , Масло растительное	
Суп куриный						
10,30	7,875	11,875	147,425	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
Биточки рубленые куриные						
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная	
Рагу из овощей						
3,11	4,05	21,042	132,84	180	Картофель очищенный, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль	
Компот из плодов сухих (курага)						
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
Печенье						
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
Печенье						
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
Хлеб из муки пшеничной						
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____