

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ Технологический колледж №34 Дорожная 1/2 лг №9
Ф.И.О.

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
29 сентября 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 192,64 р. |
|--|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| Обед (колледж) ЮАО | | | | | | |
| Салат Летний | | | | | | |
| 1,23 | 7,21 | 6,95 | 98,45 | 100 | Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль | |
| Щи из свежей капусты на мясном бульоне | | | | | | |
| 2,30 | 4,475 | 8,8 | 84,725 | 250 | Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист | |
| Бефстроганов из говядины с соусом сметанным | | | | | | |
| 13,72 | 14,67 | 4,87 | 205,73 | 100 | Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь свежая, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное | |
| Каша гречневая рассыпчатая | | | | | | |
| 8,02 | 6,783 | 36,176 | 237,5 | 190 | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное | |
| Компот из плодов сухих (курага) | | | | | | |
| 0,84 | 0,04 | 16,16 | 69,04 | 200 | Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| Хлеб из муки пшеничной | | | | | | |
| 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | | | | |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

МЕНЮ
от 29.09.2021
на 2
Обед
Оформлено
Доставлено
Контроль качества
Принято
Итого
Итого

Главный технолог _____

Зав. производством _____