

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУТехнологический колледж 34, Нагатинская, 4к1 лг№2

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (колледж) ЮАО</b>	<b>192,64 р.</b>
1,23	7,21	6,95	98,45	100	<b>Салат Летний</b> Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
2,30	4,475	8,8	84,725	250	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист	
13,72	14,67	4,87	205,73	100	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь свежая, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
8,02	6,783	36,176	237,5	190	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_