

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБПОУ Технологический колледж №34 Дорожная 1/2 лг №9

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
22 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (колледж) ЮАО	192,64 р.
					Салат из отварной моркови с сыром	
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Морковь свежая, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
					Борщ "Сибирский" с говядиной	
8,23	9,5	15,725	178,6	250	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лавровый лист	
					Котлеты рыбные	
18,83	4,836	19,872	198,756	120	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
					Пюре картофельное	
4,00	11,88	26,46	228,96	180	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	
					Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	
					Яблоки	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
					Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином	
1,20	0,6	15,14	70,8	20		
					Хлеб из муки пшеничной	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____