СОГЛАСОВАНО
Рук. учреждения ГБПОУТехнологическийколледж34,Нагатинская,4к1 лг№2
Ф.И.О. И.В. Тертычная

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) ЮАО — 192,64 р.
3,43	9,03	5,87	120,09	100	***Салат из отварной моркови с сыром*** Морковь свежая , Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное
8,23	9,5	15,725	178,6	250	***Борщ "Сибирский" с говядиной*** Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая , Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Фасоль сухая, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий , Сахар-песок, Соль, Сметана, Лавровый лист
18,83	4,836	19,872	198,756	120	***Котлеты рыбные*** Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное
4,00	11,88	26,46	228,96	180	***Пюре картофеьное*** Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
0,42	0,1	19,84	82,5	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Изюм, Сахар-песок
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоки*** Яблоки свежие
1,20	0,6	15,14	70,8	20	***Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином***
4,50	1,74	30,84	157,2	60	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____