

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ПБПОУ Технологический колледж 34, Нагатинская, 4к1 лг№2
Ф.И.О. *И.А. Тирасова*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
20 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) ЮАО	192,64 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая , Масло растительное	
10,30	7,875	11,875	147,425	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Макароны изделия (Вермишель яичная), Лавровый лист, Соль	
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная	
3,11	4,05	21,042	132,84	180	Рагу из овощей Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
4,62	5,9	0,00	72,8	20	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____