

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУТехнологический колледж 34, Нагатинская, 4к1 лг№2
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
10 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		192,64 р.
					Обед (колледж) ЮАО	
					Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов	
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					Суп с рисом и говядиной	
5,48	7,6	15,025	148,65	250	Говядина тазобедренная часть, Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	
					Шницель рубленый куриный	
17,66	16,11	14,9	265,7	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
					Рагу из овощей	
3,11	4,05	21,042	132,84	180	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль	
					Сок	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок мультифрукт	
					Груши	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	
					Булочка Любимая	
4,57	2,89	25,405	145,81	50		
					Хлеб из муки пшеничной	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____