

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ Технологический колледж №34 Дорожная 1/2 лг №9

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы
8 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (колледж) ЮАО 192,64 р.	
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Салат из отварной моркови с сыром	
					Морковь свежая, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
8,23	9,5	15,725	178,6	250	Борщ "Сибирский" с говядиной	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лавровый лист	
18,83	4,836	19,872	198,756	120	Котлеты рыбные	
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное	
4,00	11,88	26,46	228,96	180	Пюре картофельное	
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Изюм, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
1,20	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством